

引言：從《以弗所書》學習：信徒生活 - 活出良好溝通的相愛關係。

甚麼是「信徒生活」？

用廣角鏡細看，信徒生活十個基本原則：

1. 每天勤讀聖經
2. 學習禱告秘訣
3. 不斷依靠聖靈
4. 定期去教會敬拜
5. 成為作見證的信徒
6. 讓愛成為主導生命的原則
7. 做個順服主的信徒
8. 學習如何應對誘惑
9. 做個健全的信徒
10. 超越你的環境去生活

如何活出良好溝通的相愛關係？

1. 拒絕說謊，彼此說真話 (弗 4:25)

- 存心誠信，學習無偽，行真實的事 (弗 4:20-24)，說真實的話 (弗 4:25-29)。
- 「謊言叫人離間，實話叫人相親。」

反思成長：你我是否活出新生命應該有的樣式？有哪些地方攔阻我們的成長？

2. 及時溝通 (弗 4:26-27)

- 不可培養怒氣：程度上不可越限，時間上不可太長
- 怒氣愈早處理愈好！

反思成長：你我是否愛生氣、愛發怒？在信徒生活及群體中應該如何約束和控制？

3. 針對問題，而非針對人 (弗 4:29-30)

- 要說實話，並說造就人的好話；不說謊言和污穢的言語。說話要為「聽見的人」說，不是為自己高興而說。

反思成長：○ 你我願意遠離污言穢語、不批評論斷、不搬弄是非嗎？

- 你我怎樣鼓勵自己和別人說和睦、勉勵、溫柔的話？
- 你我如何激發自己和別人說造就人的好話，叫聽的人生命得益處，靈命得造就？

4. 除去人際關係的毒瘤：不以惡毒怨恨相待 (弗 4:31)

反思成長：○ 我們應該如何謹慎口舌？該如何地預防？

- 我們裡面有甚麼 (毒瘤) 需要立即除掉？是甚麼影響我們與神的關係？

5. 反客為主：以恩慈憐憫的心相待 (弗 4:31-32)

- 真饒恕就是像神那樣饒恕

反思成長：

- 你我是否願意彼此以恩慈相待？我有哪些需要改善的地方？
- 在饒恕別人這事上，我是如何實踐？在生命中還有不能饒恕的人嗎？若有，為甚麼不能呢？
- 在我身處的教會中，如何建立彼此真誠信任、互相寬恕、殷勤服侍的群體生活呢？

- 譚牧師今天在北約華人浸信會講道，敬請代禱。
- 讚美主的深恩！萬民堂夏令營將於下周一正式開始！感謝所有參與事工的弟兄姊妹，包括志願在學校當值支援，協助青年事奉團隊面試，準備青年團隊午餐或零食，捐贈或資助物資及食物的費用，借出支援用品等。請繼續為 26 名青年團隊及以下幾週的可愛兒童營友禱告加油。願福音在我們的下一代生根發芽，並且他們在主內的友誼得以建立以榮耀神。

- 感謝神感動弟兄姊妹的愛心，萬民福音堂透過 Compassion Canada 助養於 Dominican Republic (DR) 的兒童有 30 多名。現定於 10 月 8 日至 15 日舉行「愛心體驗遊」，在旅遊之餘更可瞭解 Compassion DR 的工作並探訪我們助養的兒童。費用連機票食宿大概每人加幣 1,200 元。截止報名日期 9 月 1 日。7 月 14 日或之前報名可獲度假村特惠價。有興趣參加者請與李勤基牧師聯絡。(416) 919-0033, KenLee@rogers.com

- 「作個頂天立地的男子漢」萬民福音堂男仕專屬聚會將於 9/21 (星期六) 上午 9 時半至下午 3 時在 The Meadows of Aurora (440 William Graham Dr, Aurora) 舉行。講員為楊世禮醫生。探討男人面對的問題 - 如何作個頂天立地的男子漢？期望通過信息交流，身心靈重新得力！費用為 \$25 費用包括茶點及午餐。(費用請交組長代收，或崇拜後報名)。

網上報名：<https://forms.gle/myssvR8WF38sWVYB8>

查詢有關聚會詳情，可聯絡 Tommy Tsui 弟兄 647-285-2000。

- 萬民堂邀請您加入服侍我們的下一代的行列。如果您有興趣參與兒童及/或青少年事工，或者想收到他們每週的電子郵件以便更多了解他們的活動並為此祈禱，請按以下連結登記 <https://forms.gle/6mrY6ctjCoAgVJr6>

- 歡迎會眾到萬民堂網站下載每週的《粵語堂週刊》。由七月起，教會將印備少量的《粵語堂週刊》，放在迎賓處索取，方便弟兄姊妹做筆記及參閱。 <https://pgcmarkham.org/sermons-selections/>



奉獻

萬軍之耶和華說：「你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」瑪拉基書 3:10

Listening to GOD 「聽主話」

萬民福音堂讀經靈修計劃
PGC Bible Reading & Devotion Program
www.pgc260.com

7/15 開始
舊約
以斯帖記

禱告事項 Prayer Items

- 為國際：為世界守望禱告，政治動盪，願神彰顯他的主權，憐憫拯救世人苦難。
- 全教會：為申請浸禮的朋友獻上祈禱和鼓勵。求神堅固每一位跟隨主的信心。願浸禮及見證彰顯神的榮耀。並為安排浸禮的籌委代禱，求主加力保守。為服侍夏令營的青年團隊及義工們代禱，屬靈成長及以喜樂的心服侍。
- 差傳部：為 Annie C-mo 及一行 39 人參與肯亞的醫療義工宣教團隊代禱。求神保守平安，團隊同心服侍，為非基督徒聆聽福音，見證神偉大的慈愛。