



萬民福音堂
Peoples Gospel Church

講員：凌浩和傳道
主席：余仲成長老



2025年10月5日
「智慧人生，榮神益人」
- 「去除憂悶，常存喜樂」

經文：箴 12:25, 15:13, 17:22

一、引言

二、箴言研讀的進路

以敬畏神為建構的基礎 (1:7) · 得著智慧 · 活出喜樂的人生 (17:22)。

2.1 喜樂人生的鑰匙

- 與神和好
- 人與自己復和
- 人與人復和

2.2 經文的印證拼圖

三、喜樂的心

- 喜樂是甚麼？
- 快樂與喜樂的分別
- 「喜樂的心乃是良藥」的涵義

四、基督徒為何會不快樂

- 生活壓力
- 人際關係
- 內在心理因素
- 負面情緒的影響

五、回到聖經看喜樂

- 人與上帝的復和更新
- 人與自己的復和更新
- 人與人的復和更新
- 新約喜樂的教導

六、如何靠主喜樂？

- 操練信靠，與主同行
- 實踐喜樂的 5 個秘訣
- 『要常常喜樂；不住的禱告；凡事謝恩』

思想

- 分享最近讓你感到快樂的事。你還持續在這快樂中？再分享你定意選擇要喜樂的事。你的選擇，期待你會結出甚麼果子？
- 『去除憂悶，培養喜樂』，你的方法會是甚麼？

家訊

- 譚品立牧師在萬民福音堂事奉已經超過七年。執事會通過給譚牧師兩個月(10月及11月)安息年。期間譚牧師會義務協助香港恩雨之聲及愛基金發展事工。在學校及教會講道，主領福音聚會。感謝執事會對譚牧師事奉的支持，敬請代禱。
- 英文堂 Pastor Iain 將與家人於 10 月 7 日至 26 日期間度假並前往波蘭探望 Viktoriia 在那裡的家人。請在禱告中記念他們旅途平安，並享受與家人溫馨的團聚。如有事工需要，請與 Pastor Andy 或英文堂事工委員會成員聯絡。
- 為了鼓勵跨代同堂的敬拜，兒童及英文事工會在 10 月 12 日星期日早上開始嘗試讓所有兒童一起參與英文堂敬拜 9:30 至 9:50 AM 的唱詩歌和祈禱環節。我們請所有家長盡量在 9:15 開始到教會的兒童部先為孩子簽到，然後陪同你的孩子一起到英文堂崇拜。若有家長不能與孩子一起，我們亦有當值的兒同步事奉人員與孩子同坐，詳情可與 Lucia 或 Pastor Connie 聯絡。
- 家長分享團契將會在 10 月 31 日晚上 7:15 至 9:30 PM 在美麗徑福音堂舉行，讓家長能得着鼓勵，也能在小組中分享和彼此造就並支持，感謝神。當晚將有譚師母分享如何迎接我們的孩子在不同的階段中成長，當晚亦有同步的兒童和青少年團契給兩歲半至 12 年班的孩子，請父母盡快報名，方便準備當晚節目。
- 萬民堂女仕退修會今年的的主題為 “Rooted in wisdom, radiant in impact 知己知彼”。將於 10/25 (星期六)上午 9 點至下午 4 點在 Meadows of Aurora 舉行。粵語講員為 Pastor Teresa Tong，而英語講員為 Ms Elizan Strauss。現已接受接受名。請於 10/12 日前註冊登記，費用為 \$30 (包括簡單早餐及午餐)。可以現金/支票支付。查詢可聯絡 Jessie 師母及 Doris 姊妹。請於崇拜後到近出口的登記處與 Priscilla 及 Wing 姊妹報名，並歡迎在線上報名。
- 萬民堂每年需要足夠的營運資金配合教會推動各項的事工。願弟兄姊妹以慷慨忠誠心奉獻來回應神的愛。請選擇適合你的方式。
奉獻的方式: <https://peoplesgospelchurch.org/donate>

Listening to GOD 「聽主話」

萬民福音堂讀經靈修計劃
PGC Bible Reading & Devotion Program
www.pgc260.com

舊約
以賽亞書



禱告事項 Prayer Items

鼓勵弟兄姊妹按萬民福音堂禱告卡，同心仰望神，一起安靜、謙卑、轉回、尋求和等候神。<https://peoplesgospelchurch.org/files/2023prayercard.pdf>

為國際：為世界和平守望禱告，並為國與國之間盡快解決政治及經濟爭議代禱。
全教會：今年是萬民堂成立 20 周年，在這個重要的里程碑讓弟兄姊妹回顧神的信實保守看顧，數算神的恩典，帶領萬民堂在經歷挑戰茁壯成長。
為英文堂新青年團契 “Kalos” 代禱，求神賜青年領袖們信心能力帶領定期小組分享聚會，享受同心的敬拜和研讀聖經的時間，靈裡成長。
差傳部：為萬民堂支持的宣教士提名為他們禱告，並為各地的宣教工場禱告。